

# Sat Nam Rasayan

## Die Meditative Heilkunst des Kundalini-Yoga

„Andere zu heilen ist ein Weg, selbst heil zu werden.“  
*Guru Dev Singh*



Guru Dev Singh

**Sat Nam Rasayan** ist eine meditative Heilkunst aus der Tradition des *Kundalini-Yoga* nach *Yogi Bhajan*. Sie ist wirkungsvoll und entspannend. Über Spüren, Wahrnehmen und Zulassen wird es möglich, Widerstände, Anspannungen und Blockaden aufzulösen.

Schritt für Schritt entdecken wir so einen Zustand, in dem wir uns mit dem höheren Selbst verbinden, das in sich die Unendlichkeit trägt. In diesem besonderen Zustand heilt und regeneriert sich der Körper.

„Sitze einfach in absoluter Stille und meditiere in absoluter Liebe;  
dann lebe und teile mit anderen.“

*Yogi Bhajan*

## Workshop mit Guru Dev Singh in Basel

Am 6. Februar 2011 kommt **Guru Dev Singh**, der Meister von „**Sat Nam Rasayan**“ nach Basel und unterrichtet ein eintägiges Intensivseminar. Das ist eine besondere Möglichkeit, tief in der Meditation zu verweilen, Stille zu erfahren und andere zu heilen. Der meditative Zustand, den Sat Nam Rasayan zum heilen verwendet, ist ein Zustand der Stille (Shunia) und der Nicht-Differenzierung. Um die Vertiefung dieses Zustandes und die Möglichkeit des Heilens durch diesen geht es in diesem Workshop.

**Sonntag**, 6. Februar 2011 in Basel\_

Workshop von 10.00h bis 17.00h\_

Kosten: €100.00\_

Ort: **Stiller Raum** im Werkraum Warteckpp - Burgweg 7 in Basel

Wegbeschreibung erfolgt nach Anmeldung.

**Therapeutische Einzelsitzungen mit Guru Dev Singh:**\_

Montag, 7. Februar 2011 (nur noch wenige Plätze)

Anmeldung bitte unbedingt erforderlich!

bei \_Célia Berbel: ceheberbel@bluewin.ch Tel.: 0041 (0)61 271 39 41